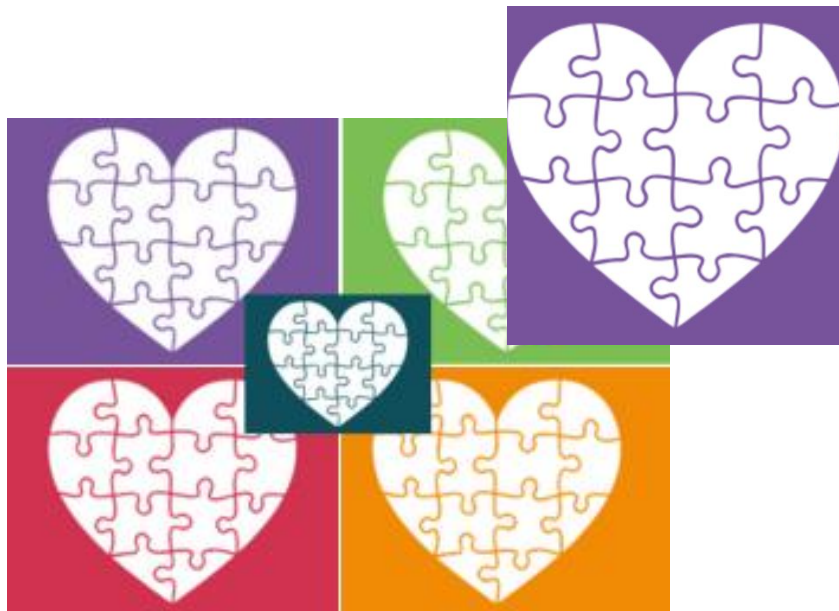


Roles del apoyo entre iguales en los servicios

Un kit de inicio de conversación de
'Conexiones entre Iguales' para servicios y
organizaciones



¡Hola!

Los servicios y organizaciones con los que colaboramos nos dicen que el apoyo entre iguales tiene un papel renovador a la hora de generar un cambio positivo en los servicios, el apoyo durante crisis y en nuestro sistema de salud mental en general.

Este kit de inicio de conversación es el resultado de las magníficas ideas y reflexiones que nos llegaron en uno de nuestros eventos de ‘Conexiones entre Iguales’. Está dirigido a cualquier persona interesada en desarrollar roles de apoyo entre iguales.

La mejor forma de enterarte de próximos eventos es suscribiéndote a nuestro boletín en scottishrecovery.net/newsletter-signup o visitando nuestra página web y redes sociales. Estos datos se encuentran al final de este documento.

Cómo usar este kit

Por experiencia, sabemos que la preparación anticipada y las conversaciones con tu equipo son esenciales si estás pensando en incorporar el apoyo entre iguales en un servicio que ya existe. Hacer esto permite crear un entorno que reciba el apoyo entre iguales como una forma de complementar mutuamente lo que ya se está ofreciendo.

Sabemos que tienes una agenda ocupada, pero incluso si solo cuentas con 20 minutos, hay mucho que se puede abordar.

Nuestro “Kit de herramientas Apoyémonos entre iguales” (Let’s Develop Peer Roles), disponible en [Desarrollemos roles entre iguales.pdf](#), te guía en el proceso de desarrollar los roles que deseas implementar en tu servicio/organización.

Este kit de inicio de conversación es una forma práctica de introducir los temas clave antes de utilizar el kit completo. Es una oportunidad para mojar un poco las manos y explorar algunas ideas.

Preguntas para iniciar la conversación

- 1. ¿Qué significa para ti el apoyo entre iguales?**
- 2. ¿Qué beneficios puede aportar el apoyo entre iguales a tu servicio u organización?**

También puedes consultar la sección ‘Beneficios de desarrollar roles de apoyo entre iguales’ (páginas 15 y 16) del ‘Kit de herramientas Apoyémonos entre iguales’ (Let’s Develop Peer Roles) mientras mantienes esta conversación.

La historia de Helen

En esta breve animación, Helen nos cuenta su experiencia como agente de apoyo entre iguales en el Servicio Comunitario de Salud Mental para Adultos de NHS Borders. Helen comenta:

“Una agente de apoyo entre iguales es un símbolo tangible, vivo, que camina y respira esperanza, simplemente por las palabras experiencia vivida.”

Mira o escucha la animación en <https://bit.ly/HelensPeerWorkerStory>



Scottish Recovery Network (2024). Peer support roles in services conversation starter kit (Trad. Alderete, Lucía - Red ISEM/Fundación INTRAS). Lugar de publicación: Escocia.

Transcripción de vídeo “La historia de Helen” [Historia de Hellen.pdf](#)

¿Qué va después?

Utiliza el kit de herramientas ‘Apoyémonos entre iguales’ (Let’s Develop Peer Roles) para comenzar a desarrollar roles remunerados y/o voluntarios en tu servicio u organización. ¿Necesitas ayuda? Contáctanos si deseas algo de apoyo:

- Correo electrónico: info@scottishrecovery.net
- Teléfono: **0300 323 9956**
- Las personas usuarias de Lenguaje de Signos Británica pueden contactarnos a través de [ContactScotlandBSL](#)

Hay muchos más recursos sobre apoyo entre iguales en nuestro sitio web scottishrecovery.net. O también puedes unirte a la conversación en redes sociales:

- [Twitter.com/ScotRecoveryNet](https://twitter.com/ScotRecoveryNet)
- [Facebook.com/ScottishRecoveryNetwork](https://facebook.com/ScottishRecoveryNetwork)

#PeerSupportScot

Una versión en Flipbook de este documento está disponible en nuestro sitio web o a través de este enlace: <https://bit.ly/PeerSupportRolesServices>