

MANIFIESTO
#CUIDADOS+INVISIBLES



Como entidades comprometidas con la igualdad y el bienestar, reconocemos la necesidad urgente de visibilizar y valorar el trabajo fundamental que realizan las mujeres en el cuidado de personas con retos de salud mental. Por ello, nos comprometemos a:

1

Dar a conocer la contribución y el papel de las mujeres en el ámbito de los cuidados en salud mental.

2

Crear espacios de diálogo y apoyo mutuo para mujeres cuidadoras que fomenten el intercambio de experiencias y el empoderamiento colectivo.

3

Promover la investigación objetiva y sin sesgos, sobre salud mental para desarrollar políticas efectivas.

4

Impulsar la profesionalización del sector de los cuidados, desarrollando itinerarios formativos.

5

Favorecer el desarrollo de políticas promoviendo la profesionalización y remuneración justa.

6

Ejercer incidencia política para desarrollar políticas que visibilicen y valoren el trabajo esencial de las mujeres en los cuidados de salud mental, promoviendo la profesionalización y remuneración justa.

7

Impulsar nuevas formas de colaboración entre organizaciones del tercer sector y con la sociedad en general para la provisión de cuidados.

8

Integrar la perspectiva de género en la formación de profesionales para garantizar servicios y políticas igualitarias.

9

Fomentar el liderazgo femenino en nuestras organizaciones.

10

Ofrecer recursos para cuidadoras y reconocer el impacto que esta labor tiene en su propia salud mental.