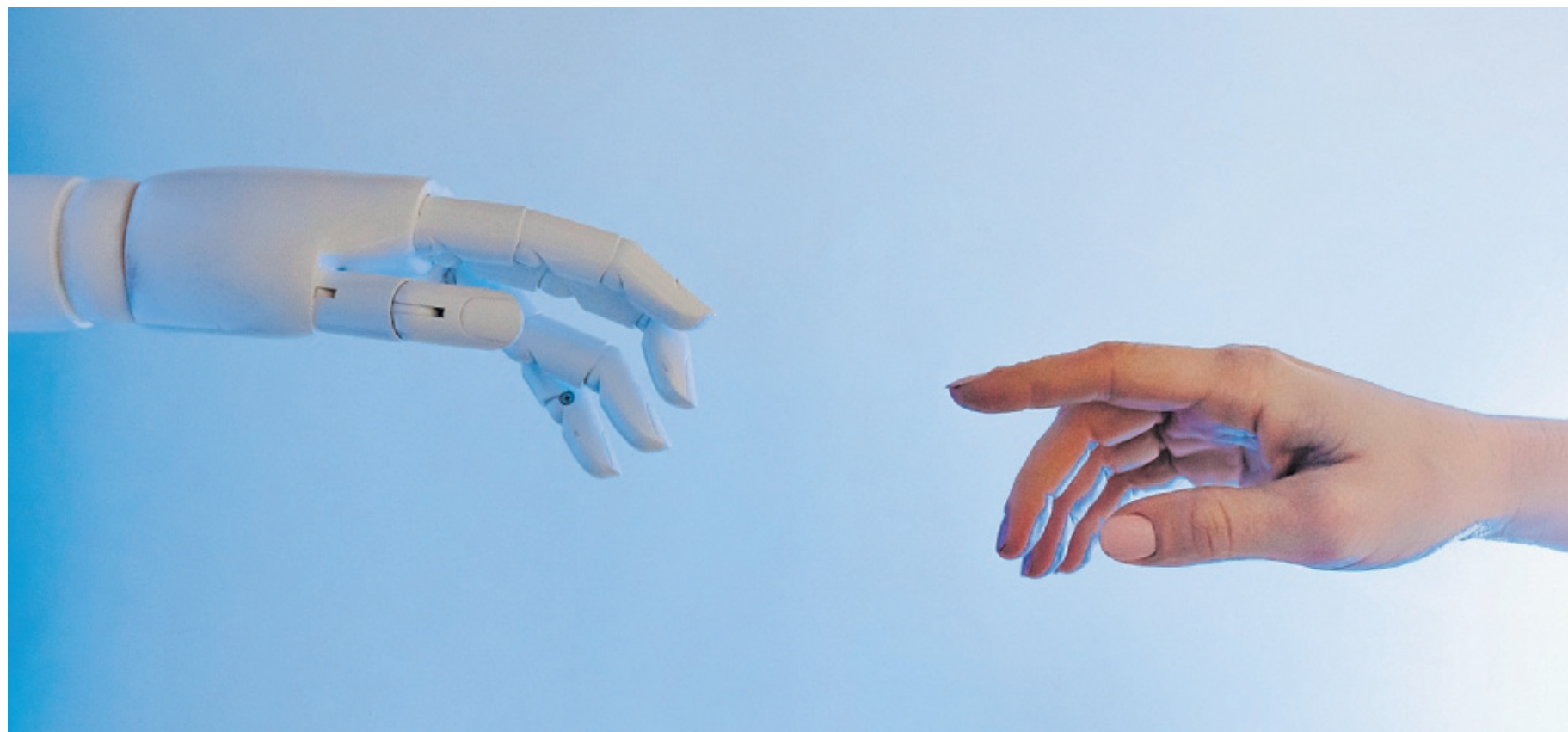


¿PUEDE LA DIGITALIZACIÓN MEJORAR LA SALUD MENTAL?

DIGISEM, el evento de la Red ISEM que se celebra el 23 de noviembre en Madrid, presenta las herramientas de transformación digital de entidades que acompañan a personas afectadas, en la recuperación de sus proyectos de vida



La inteligencia artificial, los dispositivos electrónicos y las nuevas tecnologías pueden contribuir a mejora la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental. RED ISEM

■ La salud mental en España vive uno de sus momentos más difíciles. Cuatro de cada 10 españoles admiten que no tienen buena salud mental. Casi el 75% de la población cree que el delicado equilibrio emocional se ha roto en los últimos años y un 40% ha sentido el estigma en su entorno cuando ha sido diagnosticada con alguna enfermedad mental. ¿Cómo podrían la inteligencia artificial (IA), los dispositivos electrónicos y las nuevas tecnologías contribuir a que mejore la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental y la gestión de las entidades y organismos que trabajan en este sector?

La plataforma por la inclusión de personas con problemas de salud mental Red ISEM organizará el próximo 23 de noviembre el evento *DIGISEM: jornada de transformación digital para la salud mental*, en la Fundación ONCE, al que se podrá asistir, previa inscripción a través de la web (*).

EN BUSCA DE LA INCLUSIÓN

Este evento, abierto al público, ofrecerá a profesionales de la psicología, la neuropsicología, la recuperación, la investigación en innovación psicosocial, docentes, voluntarios y responsables de organizaciones del Tercer Sector, información sobre las últimas innovaciones y tecnologías de vanguardia que pueden mejorar la vida de las personas con problemas de salud mental y facilitar su inclusión por parte de las entidades.

El proyecto, auspiciado por el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030 y financiado por el Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia con los fondos de la Unión Europea Next Generation UE, cuenta con una inversión de 2.406.400 euros para, entre otras actividades, permitir una monitorización

con herramientas sensoriales, *hardware* y *software* de soporte, que contribuyan al bienestar y a la mejora de la calidad de vida de las personas usuarias de viviendas tuteladas, centros de día o residencias.

“Uno de los objetivos de DIGISEM es dar a conocer experiencias basadas en tecnologías que apoyan la desinstitucionalización y la permanencia de personas con problemas de salud mental en su entorno u hogar, favoreciendo así su autonomía y vida independiente”, describe la plataforma Red ISEM.

Otro de los propósitos es facilitar el acceso y gestión de la información gracias a plataformas innovadoras y aplicaciones, que detectan de forma automática la información necesaria para las entidades colaboradoras.

Además, el evento permite la visibilización de los avances e innovaciones, con ponencias orientadas a explicar el uso y beneficios de herramientas como

Gradior, para la rehabilitación cognitiva, o Ayho!, para facilitar el empleo con apoyo, entre otros.

La jornada DIGISEM contará con expertos investigadores en tecnología de vanguardia, psicología, neurología y ámbito social y las organizaciones que forman parte del proyecto. Sus ponencias servirán para dar a conocer las innovaciones en el ámbito digital que se pueden poner en marcha en las entidades sociosanitarias que trabajan por la inclusión en salud mental. La idea es po-

ner en común y emplear “los recursos tecnológicos como catalizadores de la recuperación de proyectos vitales”.

El acto contará con la presencia del presidente de la Red ISEM, Pablo Sánchez Pérez, y el director de Fundación ONCE, José Luis Martínez Donoso, y será moderado por José Manuel González Huesa, director general de Servimedia. La programación constará de tres mesas de debate, entre las 9.00 y las 11.15, con un descanso y *catering* de 30 minutos, para continuar con las ponencias de 11.45 a 14.15.

ESCENARIO FUTURO

En la primera parte de la jornada se planteará la innovación social para la desinstitucionalización y se tratará el avance de la transformación digital de la salud mental en Europa, con novedades tecnológicas que han tenido éxito y repercusión en la comunidad, y una aproximación a los derechos humanos y la salud mental en la era digital.

En la segunda mesa redonda se tratarán temas como la transformación digital y la salud mental desde una perspectiva ética, con ponencias sobre tecnologías inmersivas al servicio de la salud mental, IA generativa, digitalización y neuropsicología. Las últimas intervenciones después del descanso estarán a cargo de entidades que forman parte de la Red ISEM, que compartirán sus experiencias en el proyecto DIGISEM y la aplicación de las innovaciones tecnológicas en la rehabilitación, gestión o atención de los usuarios en sus organizaciones.

* Más información sobre la jornada, programa e inscripciones: digisem.redisem.es/jornada
Salón de Actos de la Fundación ONCE (C/ Sebastián Herrera, 15, Madrid). Día 23, de 9 a 14 horas.



El evento, abierto al público, es un foro para varios colectivos profesionales. RED ISEM