

<b>Nombre de la entidad</b>	3 SALUT MENTAL
<b>Región o regiones de implantación</b>	ILLES BALEARS
<b>Logotipo del proyecto (si lo hay)</b>	
 <b>Enlaces (a web, noticias sobre el Proyecto, vídeos...)</b>	<a href="http://www.obertamentbalears.org">www.obertamentbalears.org</a>

RED ISEM

[www.redisem.es](http://www.redisem.es)

[info@isem.es](mailto:info@isem.es)



	<b>Datos de contacto</b>	Victoria Campins 678616366 comunicacio@3salutmental.com
---	--------------------------	---

<b>Título de la BBPP:</b>	Obertament Balears. Programa de lucha contra el estigma por razones de salud mental	
	<b>Personas destinatarias/Colectivo</b>	Personas que han tenido o tienen un diagnóstico en salud mental
<b>Fecha de inicio / fin</b>	Inicio: 01/01/2023 Fin: 31/12/2024	
<b>Financiación (si la hay)</b>	IRPF autonómico y propia	

## DESCRIPCIÓN GENERAL DEL PROYECTO

RED ISEM

[www.redisem.es](http://www.redisem.es)

[info@isem.es](mailto:info@isem.es)

<b>Ámbito</b>	Estigma por razones de salud mental
 <b>Descripción de la práctica (se recomiendan entre 5 y 15 líneas)</b>	<p>Obertament Balears es un programa que desarrolla en las Illes Balears 3 Salut Mental, en colaboración con Obertament Associación Catalana para la lucha contra el Estigma en Salut Mental, desde principios de 2017 con acciones de lucha contra este tipo de discriminación.</p> <p>Obertament Balears pretende conseguir los cambios necesarios de actitudes y comportamientos de la población en general y de colectivos determinados (medios de comunicación, personal sanitario, empresas, ámbito educativo, familiar) que por su capacidad de influencia puedan acelerar este proceso de cambio respecto a la percepción social hacia las personas que tienen algún problema de salud mental.</p>
 <b>Objetivos de la práctica (max. 3 líneas)</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Difundir el programa dentro del ámbito de las Illes Balears.</li> <li>2. Tejer una red y formar activistas que actúen como motor de cambio en la percepción social en el territorio balear.</li> <li>3. Sensibilizar a la población general y a colectivos diana determinados, significados por su capacidad de actuación de influencia social.</li> </ol>

RED ISEM

[www.redisem.es](http://www.redisem.es)

[info@isem.es](mailto:info@isem.es)

--	--

<b>RESULTADOS</b>	
 <p><b>Desafíos y estrategias de implantación (max. 3 líneas)</b></p>	<p>El programa dispone de poca financiación y depende de subvenciones.</p> <p>Adaptación de los materiales didácticos que se ofrecen a los centros educativos a la LOMLOE.</p> <p>Incorporación de actividades para cohesionar al grupo de personas activistas.</p>

**RED ISEM**

[www.redisem.es](http://www.redisem.es)

[info@isem.es](mailto:info@isem.es)

 <p><b>Beneficios para las personas destinatarias (max. 5 líneas)</b></p>	<p>Número de horas de Formación inicial y continua i nivel de satisfacción.</p> <p>Número de reuniones de trabajo en equipo como persona voluntaria.</p> <p>Números de historias de vida sobre superación del autoestigma.</p> <p>Número de historias de vida con situaciones de discriminación por ámbitos.</p> <p>Conocer los derechos de las personas con trastorno mental.</p>
 <p><b>Opiniones de las partes interesadas (max. 5 líneas)</b></p>	<p>Opiniones activistas: “La formación es muy completa y útil”</p> <p>Opiniones asistentes charlas de sensibilización:</p> <p>“Muy cercano y ameno. Me ha emocionado en muchos momentos. ¡Gracias!”</p> <p>“Enhorabuena al trabajo y la visibilización que dais a las personas que han estado tanto tiempo escondidas. ¡Felicidades!”</p>

**RED ISEM**

[www.redisem.es](http://www.redisem.es)

[info@isem.es](mailto:info@isem.es)

 <b>Sostenibilidad (max. 3 líneas)</b>	<p><b>OPCIÓN A.</b></p> <p><u>Sostenibilidad ambiental:</u> ODS6 <input type="checkbox"/> ODS13<input type="checkbox"/> ODS14<input type="checkbox"/> ODS15 <input type="checkbox"/> ODS17<input type="checkbox"/></p> <p><u>Sostenibilidad económica:</u> ODS8 <input type="checkbox"/> ODS9 <input type="checkbox"/> ODS10<input checked="" type="checkbox"/> ODS12 <input type="checkbox"/> ODS17 <input type="checkbox"/></p> <p><u>Sostenibilidad social:</u> ODS1 <input type="checkbox"/> ODS2<input type="checkbox"/> ODS3<input checked="" type="checkbox"/> ODS4<input checked="" type="checkbox"/> ODS5 <input checked="" type="checkbox"/> ODS7 <input type="checkbox"/> ODS11<input type="checkbox"/> ODS16<input checked="" type="checkbox"/> ODS17<input checked="" type="checkbox"/></p> <p><b>OPCIÓN B.</b></p> <p>Programa de continuidad iniciado en 2017.</p>
--	---

RED ISEM

[www.redisem.es](http://www.redisem.es)

[info@isem.es](mailto:info@isem.es)



**Elementos clave para la transferencia (max. 5 líneas)**

Es replicable en cualquier territorio de hecho en Balears es una réplica de algunos de los proyectos que lleva a cabo en Cataluña la entidad Obertament [www.obertament.org](http://www.obertament.org)

RED ISEM

[www.redisem.es](http://www.redisem.es)

[info@isem.es](mailto:info@isem.es)